LISTA ANTI-IMPULSO

Black Friday sin arrepentimientos

Decide con la cabeza fría lo que vas a comprar, antes de que lo decida la cuenta atrás.

1. Lo que de verdad necesito

Rellénalo antes de ver ninguna oferta. Si no está aquí, este viernes no lo compras.

Qué necesito	Precio hoy	Precio máximo que pagaré	¿Comprado?

2. Mi límite

Presupuesto máximo para todo el Black Friday: _____ **€** · Sale de mi dinero para disfrutar, nunca de mi fondo de emergencia ni de pagos aplazados.
Umbral de mi regla de las 72 horas: _____ **€** (cualquier compra no esencial por encima espera tres días).

3. Antes del viernes 27

- ☐ He mirado hoy el precio de lo que tengo en la lista (para saber si el descuento será real).
- ☐ He borrado la tarjeta guardada de las apps donde más compro por impulso.
- ☐ He desactivado las notificaciones de tiendas durante esta semana.
- ☐ He decidido no usar «paga en plazos» para nada que no esté en mi lista.

4. Las 5 preguntas antes de pagar

1. ¿Estaba en mi lista antes de ver la oferta?
2. ¿Lo compraría si tuviera que pagarlo **entero hoy**?
3. ¿El precio anterior que muestran es el más bajo de los últimos 30 días? (Así lo exige la ley en España).
4. ¿Lo querría igual si no hubiera cuenta atrás ni «últimas unidades»?
5. ¿Me cabe en el límite sin tocar mi ahorro?

Si alguna respuesta es «no», espera 72 horas.

5. Después

- ☐ Total gastado: _____ € frente a mi límite de _____ €.
- ☐ ¿Me arrepiento de algo? En compras online dentro de la UE tengo **14 días** para devolverlo sin dar explicaciones (con algunas excepciones).

¿Te ha sido útil? Esta hoja resume ideas de *El precio de no saber*, una guía de finanzas personales para jóvenes, sin tecnicismos ni promesas de riqueza rápida, con un Protocolo de Acción de 24 horas en cada capítulo. Encuéntralo en claruabooks.com.

Contenido divulgativo; no constituye asesoramiento financiero ni jurídico. Puedes imprimir y compartir esta hoja libremente citando la fuente.